

# Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

**přesnídáv.** Rohlík, máslo, džem, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Brokolicový krém (A: 01, 03, 07)  
**oběd** Zeleninové bulgur rizoto, strouhaný sýr, ovoc. čaj, ovoce (A: 01, 07, 09)  
**svačina** Vajíčková pom. , chléb, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Úterý 7.1.2025

**přesnídáv.** Pom. z rybiček v tomatě, chléb, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 04, 07)  
**Polévka** Hrstková (A: 01, 07, 09)  
**oběd** Hovězí na česneku, těstoviny, džus (A: 01, 03, 07)  
**svačina** Vícezr. chléb, zeleninová pom. , mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

## Středa 8.1.2025

**přesnídáv.** Sýrové tousty, šípkový čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Hovězí vývar se strouháním (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Rybí filé na bylink. másle, brambor, kompot, koktejl (A: 04, 07, 10)  
**svačina** Houska, šunková pěna, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 9.1.2025

**přesnídáv.** Puding s piškotami, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Drůbkový vývar s těstovinami (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Krutí nudličky na smetaně, rýže, sirup (A: 01, 03, 07)  
**svačina** Chléb, pom. Tutti-frutti, ovocný čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Pátek 10.1.2025

**přesnídáv.** Chléb ve vajíčku, čaj se sirupem, zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Uzený vývar s kroupami (A: 01, 07, 09)  
**oběd** Vepř. pečeně, bramb. knedlík, špenát, čaj s citr. (A: 01, 03, 07)  
**svačina** Obložená večka, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejte	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

